



JU-JUTSU VERBAND BADEN e.V.

Fachverband für moderne Selbstverteidigung und Kampfsport
Mitglied im Deutschen Ju-Jutsu Verband e.V.
Mitglied im Badischen Sportbund e.V.
Mitglied im Landessportverband Baden-Württemberg e.V.
Mitglied in der ARGE Ju-Jutsu Leistungssport Baden-Württemberg



Jugend-Techniklehrgang im JJVB

VERANSTALTER: [Ju-Jutsu Verband Baden e.V.](#)

AUSRICHTER: **Polizeisportverein Karlsruhe e.V.**

DATUM: **Samstag, 21. Oktober 2023 von 11.00 bis 13.30 Uhr**

ORT: **Dojo des PSV Karlsruhe, Halle 1, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe**

TEILNEHMER/
INNEN: Kinder & Jugendliche von 8-14 Jahre, die Spaß an Bewegung und Wettkampf haben.
Vereinstrainer und Interessierte Ju-Jutsuka/Budoka sind eingeladen.
Max. 50 Teilnehmer/innen

LEITUNG: Jugendreferent im JJVB

REFERENT/-IN: **David Ott**, 3. Dan Ju Jutsu, BLL Bluebelt
Luta Livre Bluebelt, Lehrteam JJVB



THEMA:

- **Spiele & Spaß**
- Einführung in das Ju-Jutsu Fighting System
- Regeln und Techniken für Kinder & Jugendliche
- Übungskämpfe (Randori)



LEHRGANGS-
GEBÜHR: kostenfrei

ANMELDUNG: bis zum **18. Oktober 2023** über die **Homepage des JJVB**
JJVB-Geschäftsstelle, Salzelmenerstr.12, 74906 Bad Rappenau,
Tel.-Nr.: 07264 / 205520, E-Mail: geschaeftsstelle@jjbaden.de
Meldungen: <http://seminare.ju-jutsu-in-baden.de/> unter LEHRGÄNGE

Rückfragen an Jugendreferent Swen Harz, jugend@jjbaden.de
oder Lehrreferent: Achim Hanke, lehre@jjbaden.de

HINWEISE /
SONSTIGES: Wenn möglich bitte Hand- & Fußschützer mitbringen. Falls nicht vorhanden, wird ohne
Kontakt zum Kopf trainiert und im Leichtkontakt zum Körper.

gez. SWEN HARZ- JUGENDREFERENT BADEN, 19. September 2023