



JU-JUTSU VERBAND BADEN e.V.

Fachverband für moderne Selbstverteidigung und Kampfsport
Mitglied im Deutschen Ju-Jutsu Verband e.V.
Mitglied im Badischen Sportbund e.V.
Mitglied im Landessportverband Baden-Württemberg e.V.
Mitglied in der ARGE Ju-Jutsu Leistungssport Baden-Württemberg



BUDO EVENT – OUT IN THE GREEN 2018

Traditionsseminar im JJVB

VERANSTALTER:	Ju-Jutsu Verband Baden e.V.
AUSRICHTER:	SVF Ludwigshafen 1898 / 1948 e.V.
DATUM:	Samstag, 01. September 2018 von 12.00 Uhr - 18.00 Uhr Eintreffen ab 11:00 Uhr
ORT:	Teichgasse 31, 67063 Ludwigshafen am Rhein
TEILNEHMER/-INNEN:	Budospotler/-innen aller Stilarten, Trainer/-in A/B/C BSP & LSP Jugendtrainer/-innen, Kursleiter/-innen „Nicht-mit-mir! - Frauen-SV – Seniorensport“, Co-Trainer/-innen, Prüfer/-innen und Dan-Träger/-innen
LEITUNG / REFERENT/-IN:	Achim Hanke , 8. Dan Ju-Jutsu, Lehrreferent im JJVB Christian Braun , Head Instructor Open Mind Combat Swen Harz , 3. Dan Ju-Jutsu, Jugendreferent & Lehrteam im JJVB Claudia Grammelspacher , 8-fache Weltmeisterin + 2. Dan Kickboxen und 2. Dan JJ Rene Dick , Ernährungsberater, Fitness- und Personal-Coach
THEMA:	<u>Praxis:</u> alles was das Budoherz begehrt! Takedowns, Tritte, Schläge, Hebel & Würger, Würfe in allen Variationen, Stock & Messer, Drills, Konditionstraining, Tabata Training und jede Menge Spaß! <u>Theorie:</u> Ernährung: Fitness, Regeneration und Leistungsfähigkeit Out in the Green (OITG) ist ein verbandsoffenes Traditionsseminar mit Top-Referenten/-innen. Die Idee hinter diesem Seminar ist es, möglichst viele verschiedene Stilarten des Kampfsportes & der Selbstverteidigung zusammen zu bringen, um sich neue Ideen aus der Welt des Kampfsportes zu holen. Weitere Infos: www.out-in-the-green.de
LEHRGANGS-GEBÜHR:	Erwachsene 20,00€ ab 14 Jahren Jugend 10,00€ (ab 6 Jahre bis 14 Jahre) T-Shirts - sind bald separat über www.out-in-the-green.de buchbar
ANMELDUNG:	Über die Webseite unter www.ju-jutsu-in-baden.de unter AUSBILDUNG / SEMINARÜBERSICHT .
HINWEISE / SONSTIGES:	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung, Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmer/-innen. Verpflegung sowie Kaffee und Kuchen wird organisiert durch den JJVB. Ein Lehrplan wird am Veranstaltungstag in der Halle ausgehängt. Eine aktive Teilnahme am Lehrgang wird vorausgesetzt. Das Seminar wird mit 5 UE als Fortbildung für die Lizenzstufen I - III anerkannt. Ab 18.00 Uhr findet ein gemeinsames Grillen & Chillen statt! Jeder sollte Schutzausrüstung/Boxhandschuhe/Beinschoner, Stock, Messer, usw. und nach Möglichkeit Pratzten dabei haben. Trainiert wird in der Halle sowie im Freien (bei jedem Wetter!) Kein Teilnehmer/-innenlimit!
gez. ACHIM HANKE – LEHRREFERENT BADEN & Swen Harz JUGENDREFERENT BADEN, 27. Juni 2018	