



Ju-Jitsu Verband Württemberg e. V.

JU·JUTSU
JIU·JITSU



Ausbildung zum Kursleiter „fit und sicher in (jedem) Alter“ best agers budo

Diese Ausbildung findet in Kooperation zwischen dem JJVB (Baden) und JJVW (Württemberg) unter der Trägerschaft des DJJV statt

Vorbemerkungen: *Zur Teilnahme am Lehrgang muss ein Covid-19-Negativnachweis, also ein negativer Antigen-Schnelltest oder ein Nachweis über eine vollständige Impfung oder ein Genesenen-Nachweis vorgelegt werden.*

- Ort:** Budokwai Steinheim, 71711 Steinheim, Bahnhofstr. 1
- Zeit:** Teil 1 – Samstag, 16. Oktober 2021 von 09.00 bis 18:00 Uhr
Teil 2 – Samstag, 27. November 2021 von 09.00 bis 18:00 Uhr
- Referenten:** Volkmar Baumbast, 8. Dan Ju Jutsu, Präsident JJVW
Günter Stolz, 4. Dan JJ, Seniorenreferent JJVW
- Themen:** Kursleiterausbildung „fit und sicher / best ager budo“ mit Gewaltprävention, Selbstbehauptung, Selbstverteidigung & Fitness
- Inhalte:**
- Lehrgangsgestaltung
 - Grundwissen zum Thema Gewalt und Gewaltprävention
 - Senioren*innen oder „Fittesseingeschränkte“ als Zielgruppe / keine Altersgrenze
 - Methodischer Aufbau
 - Methodik und Didaktik in der Vermittlung der Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
 - Rechtliche Aspekte in der Gewaltprävention und der Kursgestaltung & Straftaten, von denen Senioren besonders oft betroffen sind
 - Planung von Kursen
 - Sturzprophylaxe
 - Sport & Ältere (Kontraindikationen, Besonderheiten des Trainings mit Älteren und mit körperlichen Einschränkungen)



Ju-Jitsu Verband Württemberg e. V.

JU·JUTSU
JIU·JITSU



- Teilnehmer:** (mindestens eine der folgenden Zusatzqualifikationen ist erforderlich)
- Inhaber einer Nicht-mit-mir-Kursleiterlizenz oder Frauen-SV-Kursleiterlizenz
 - Trainer C Breitensport
 - Trainer-B-Breitensport Zielgruppen
 - Mindestgraduierung: 3. Kyu in Ju-Jutsu/Ju Jitsu (bei entsprechender Qualifikation auch niedriger)
 - Mindestalter: 18 Jahre
- Gebühr:** 40,-- €
- Meldeschluss:** 02. Oktober 2021
- Anmeldung:** Es ist eine verbindliche **namentliche** Anmeldung mit Mailadresse an: ausschreibungen@jjvw.de unbedingt erforderlich.
- Vor-und Zuname
 - Geburtsdatum
 - Verein
 - Graduierung / Vorkenntnisse
 - Kontaktadresse mit Telefonnummer
 - Emailadresse

Wenn die Teilnehmerzahl auf Grund einer Corona-Verordnung begrenzt werden muss, dann werden die Meldungen in der Reihenfolge des Eingangs durch die Geschäftsstelle JJVW / Seniorenbeauftragten JJVW berücksichtigt, bzw. abgesagt.

- Hinweise:** Der Stundenverlaufsplan wird den Teilnehmenden eine Woche vor Kursbeginn per Email zugesandt; bitte Schreibmaterial und eigene Verpflegung mitbringen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung. Der Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.

Bitte beachtet unbedingt die Abstands- und Hygieneregeln des Landes und die des Ausrichters.

Falls sich für den Lehrgang die aktuelle Lage oder die aktuell geltenden Vorschriften ändern sollten, dann werdet ihr darüber informiert.

gez. Volkmar Baumbast
Präsident JJVW

gez. Günter Beier
Präsident JJVB

gez. Günter Stolz
Seniorenbeauftragter JJVW

Ju-Jutsu. Mit SICHERHEIT Lebensgefühl.